

# > Prévenir les chutes et la régression du sujet âgé



## Objectifs :

- Comprendre les causes et les conséquences des chutes des personnes âgées,
- Evaluer les risques de chute,
- Acquérir les techniques de prévention,
- Poser clairement les indications des mesures de sécurité nécessaires et adaptées.



## Public :

- Infirmière D.E. – Aide-Soignante – Auxiliaire de vie – Agent de service et Aide à domicile



## Contenu :

### Physiologie et vieillissement

- Notions physiologiques de base de l'équilibre et de la locomotion
- Vieillesse, équilibre et locomotion

### La régression psychomotrice

#### L'autonomie gestuelle

- Les bons gestes pour l'autonomie et la prévention des chutes

#### Les chutes

- Les causes et les facteurs de risques des chutes
- L'évaluation du risque
- Les conséquences des chutes
- L'après-chute : prise en charge de la « post-chute »
- Prévention et traitement de la régression

#### La contention – Pratique – Règles et limites

- Les mesures de prévention : nutrition, environnement, hygiène de vie
- Le matériel de contention : les indications – les limites
- Les alternatives à la contention
- Les mesures de sécurité adaptées. Les indications et les protocoles nécessaires
- Ethique et responsabilité juridique

## Méthode pédagogique :

Apports théoriques - documentaires et exercices pratiques

## Intervenants :

Médecin gériatre – Rééducateur

## Durée :

1 jour

## Dates :

25 mai 2007

En intra : nous consulter

## Coût :

En inter-établissement : 175 € / stagiaire

En intra : nous consulter