

## > Protéger, utiliser sa voix au travail



### Objectifs :

- Maintenir la qualité de sa voix malgré la fatigue et le stress,
- Utiliser sa voix comme moyen de relation à l'autre,
- Percevoir l'interaction entre sa voix et son comportement.



### Contenu :

- La voix et ses mécanismes,
- Le geste vocal, carrefour somato-psychique,
- Techniques d'empathie, protection de sa voix.



### Public :

- Tous salariés

### **Méthode pédagogique :**

Apports théoriques  
Exercices pratiques

### **Intervenants :**

Artiste lyrique pédagogue du geste vocal

### **Durée :**

2 jours

### **Dates :**

15 - 16 novembre 2007

En intra : nous consulter

### **Coût :**

En inter-établissement : 350 € / stagiaire

En intra : nous consulter