

# > Préparer sa retraite : une autre manière de vivre



## **Objectifs :**

- Le départ à la retraite est un changement important, une rupture. Cette formation permet d'acquérir les moyens pour mieux appréhender cette nouvelle période de son existence,
  - Prendre conscience des modifications psychologiques, sociales et administratives liées à ce passage,
  - Découvrir une autre façon de déployer son activité pour mieux s'insérer dans l'environnement social et culturel,
  - Etre sensibilisé aux différents domaines d'activité des associations et servir de relais d'information.



## **Public :**

- Ce stage s'adresse à toute personne qui se prépare à partir en retraite ou en pré-retraite



## **Contenu :**

- La recherche d'un nouvel équilibre pour pallier à la rupture du rythme professionnel
- Les aspects sociologiques de la retraite
- Les questions juridiques : les successions, régimes matrimoniaux
- Les ressources et la protection sociale du retraité
- La santé et les moyens de prévention

## **Méthode pédagogique :**

Les thèmes sont abordés sous forme de travaux de groupe et d'exposés suivis d'échanges animés par l'intervenant qui assure la coordination tout au long du stage

Apports spécialisés : médecin, clerc de notaire, responsables d'associations et de caisse de retraite

## **Intervenants :**

Médecins, notaires, responsables d'associations et de caisses de retraite

## **Durée :**

2 x 2 jours

## **Dates :**

15 - 16 - 22 - 23 mars 2007

7 - 8 - 14 - 15 juin 2007

8 - 9 - 15 - 16 novembre 2007

En intra : nous consulter

## **Coût :**

En inter-établissement : 605 € / stagiaire

En intra : nous consulter