

> Formation Sauveteur Secourisme du Travail (SST)



Objectifs :

- Sensibiliser vos collaborateurs aux risques et situations dangereuses de l'entreprise
- Les faire participer activement à la prévention
- Améliorer l'efficacité des secours à la victime en cas d'accident



Public :

- Tout personnel en entreprise



Contenu :

1. Rechercher les risques persistants pour protéger

Persiste-t-il un risque de :

- électrisation
- écrasement
- incendie ou explosion
- asphyxie

Sans s'exposer, tenter de supprimer le danger ou d'y soustraire la victime : éléments de sauvetage dans ces situations ou selon les risques propres à l'entreprise.

2. Examiner rapidement la victime pour faire alerter

Est-ce que la victime :

- saigne abondamment ?
- répond aux questions ?
- respire ?

Organisation des secours dans l'entreprise :

- qui prévenir ? Comment prévenir ?
- organisation des secours publics
- qui appeler hors de l'entreprise en fonction des consignes ?

3. Secourir

Au cours de chaque séance pratique, rappeler les méthodes d'examen et la justification des gestes enseignés.

• la victime saigne abondamment :

- compression manuelle locale
- pansement compressif

Un seul point de compression doit être enseigné : au pli de l'aîne pour le membre inférieur.

• la victime ne parle pas et ne respire pas :

- contrôle de la respiration
- dégagement des voies respiratoires
- seules les méthodes bouche à bouche et bouche à nez sont enseignées.

• la victime ne parle pas, elle respire et ne semble pas présenter de fractures de la colonne vertébrale :

- mise sur le côté, tête basse ; couvrir et assurer la surveillance de la respiration.

• la victime présente des brûlures provoquées par :

- le feu ou la chaleur : arroser pour éteindre et refroidir
- des substances chimiques : laver abondamment.

• La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements :

Sans rechercher s'il s'agit d'une entorse, de luxation ou de fracture, agir comme s'il y avait fracture, éviter de déplacer le membre et respecter les déformations éventuelles :

- membre supérieur
- membre inférieur
- suspicion de fracture de la colonne vertébrale.

• La victime présente des plaies :

- plaies graves
- plaies nécessitant des soins particuliers (selon leur localisation)
- plaies simples

4. Aide au ramassage

(facultatif, sur demande du médecin du travail)

5. Risques particuliers

(Uniquement s'ils n'ont pas été traités dans le programme ci-dessus)

- à la profession (bâtiment, industrie chimique...)
- à l'entreprise

Méthode pédagogique :

- La méthode est essentiellement basée sur la pratique des gestes
- Des diaporamas sur des cas concrets d'accidents servent de base de travail pendant la formation. Ils permettent à chaque apprenant d'analyser la situation, de trouver les solutions qui auraient pu éviter l'accident et d'apprendre les gestes de secours.
- Un support de cours est distribué à chaque stagiaire pendant la formation. Celle-ci est reconnue et validée par les CRAM qui délivrent à chaque participant une carte de SST.

Durée :

- 2 jours pour la formation initiale
- 1 jour pour le recyclage

Prix nets :

- Formation de base sur 2 jours en intra-entreprises : 2 280 €
- Formation de base sur 2 jours en inter-entreprises : 456 € (cf dates pages 26-27)
- Formation « Recyclage » sur 1 jour en intra-entreprises : 1 140 €
- Formation « Recyclage » sur 1 jour en inter-entreprises : 228 € (cf dates pages 26-27)