

> La retraite : une autre manière de vivre



Objectifs :

- Le départ à la retraite est un changement important, une rupture. Cette formation permet d'acquérir les moyens pour mieux appréhender cette nouvelle période de son existence,
- Prendre conscience des modifications psychologiques, sociales et administratives liées à ce passage,
- Découvrir une autre façon de déployer son activité pour mieux s'insérer dans l'environnement social et culturel,
- Etre sensibilisé aux différents domaines d'activité des associations et servir de relais d'information.



Public :

- Ce stage s'adresse à toute personne qui se prépare à partir en retraite ou en pré-retraite



Contenu :

- La recherche d'un nouvel équilibre pour pallier à la rupture du rythme professionnel
- Les aspects sociologiques de la retraite
- Les questions juridiques : les successions, régimes matrimoniaux
- Les ressources et la protection sociale du retraité
- La santé et les moyens de prévention

Méthode pédagogique :

Les thèmes sont abordés sous forme de travaux de groupe et d'exposés suivis d'échanges animés par l'intervenant qui assure la coordination tout au long du stage

Apports spécialisés : médecin, cleric de notaire, responsables d'associations et de caisse de retraite

Durée :

2 x 2 jours

Prix nets :

En inter-entreprises ou en Dif : 605 € / participant
(cf dates pages 26-27)

En intra-entreprises : nous consulter